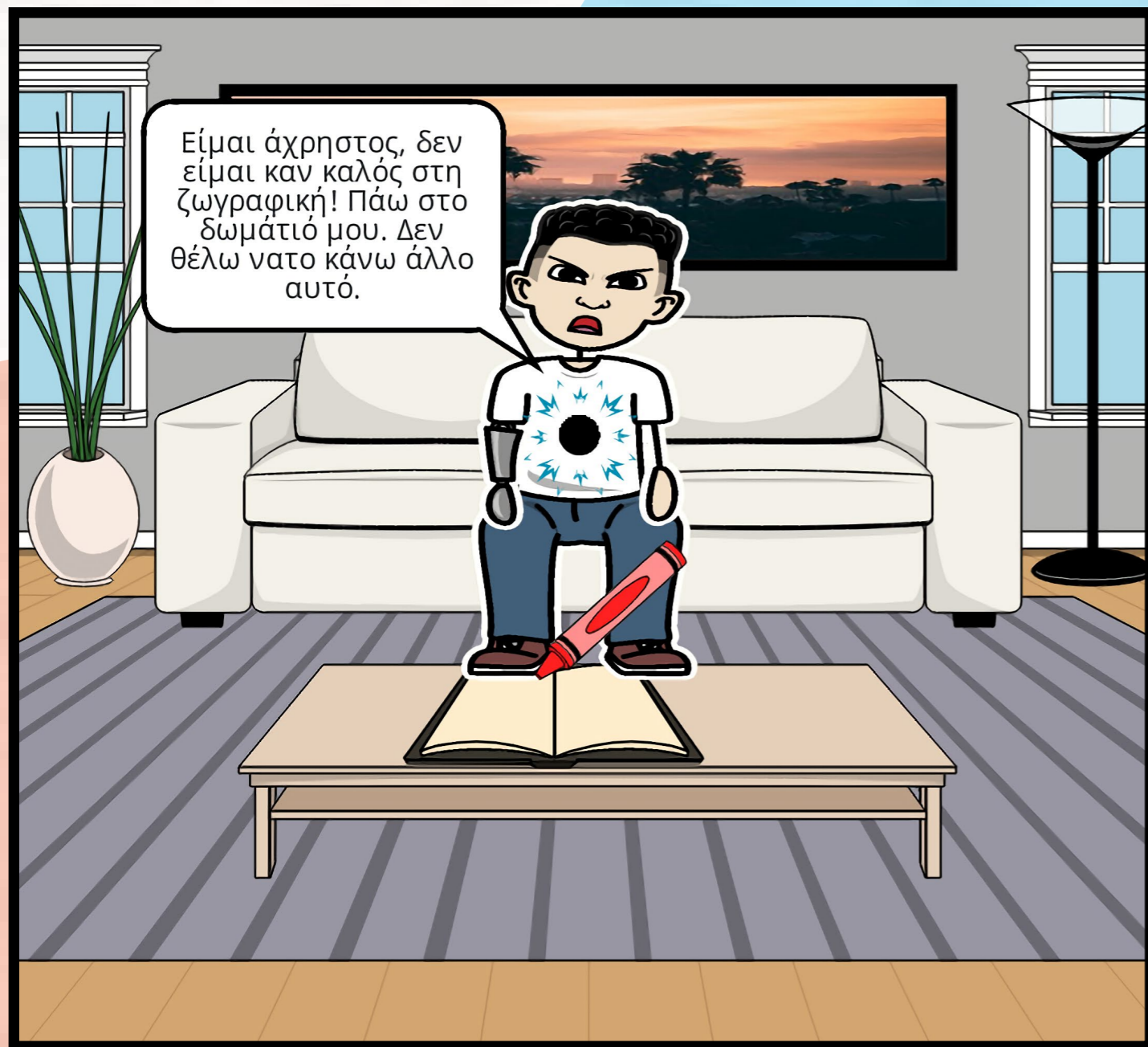
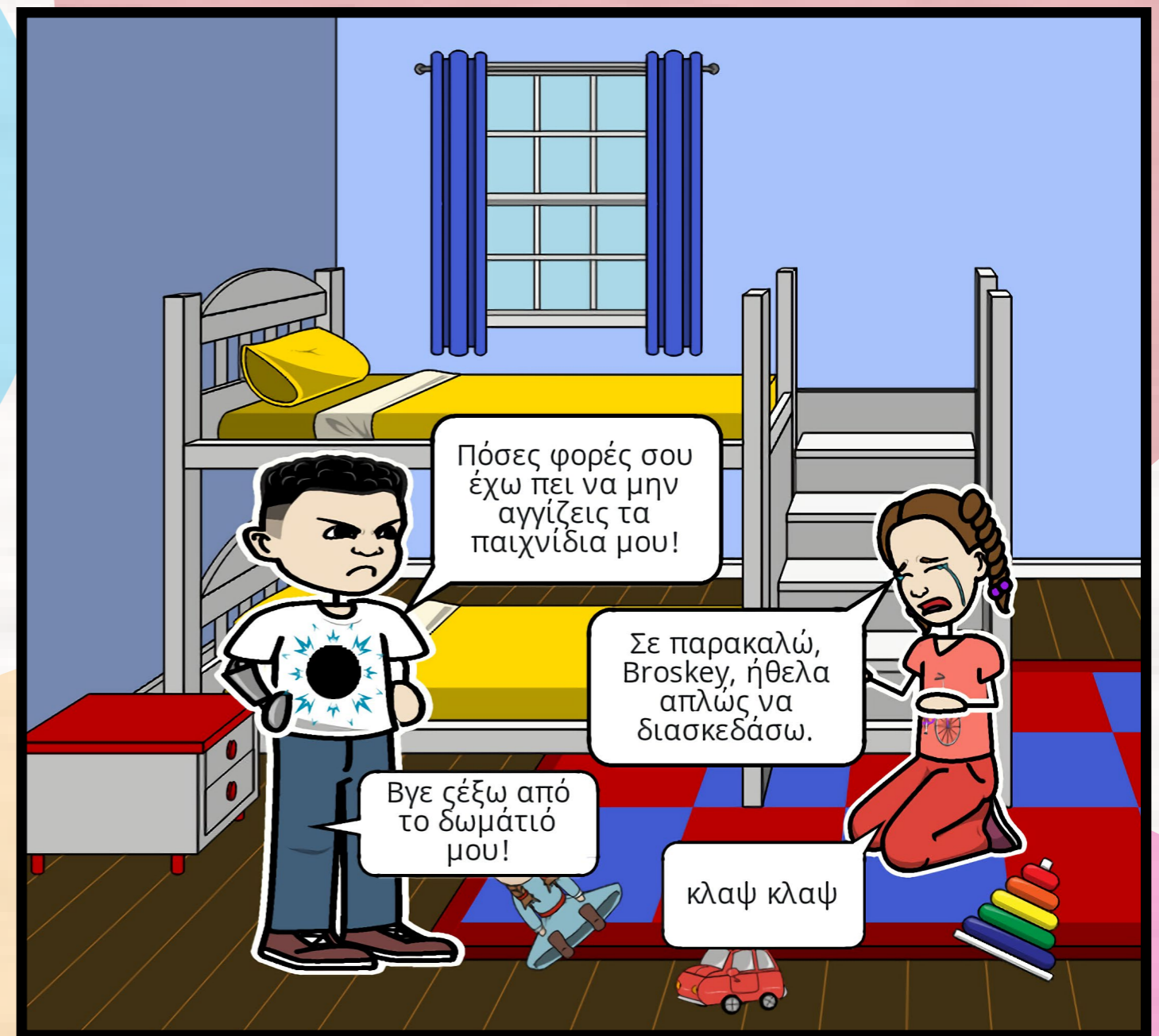




**Η ΜΙΚΡΉ ΜΠΆΛΛΑ
ΤΟΥ ΘΥΜΟΎ**



Ο Γιάννης κάθεται στο σαλόνι και ζωγραφίζει-σε ένα βιβλίο. Φαίνεται πολύ αναστατωμένος και λέει ότι δεν είναι καλός στη ζωγραφική.

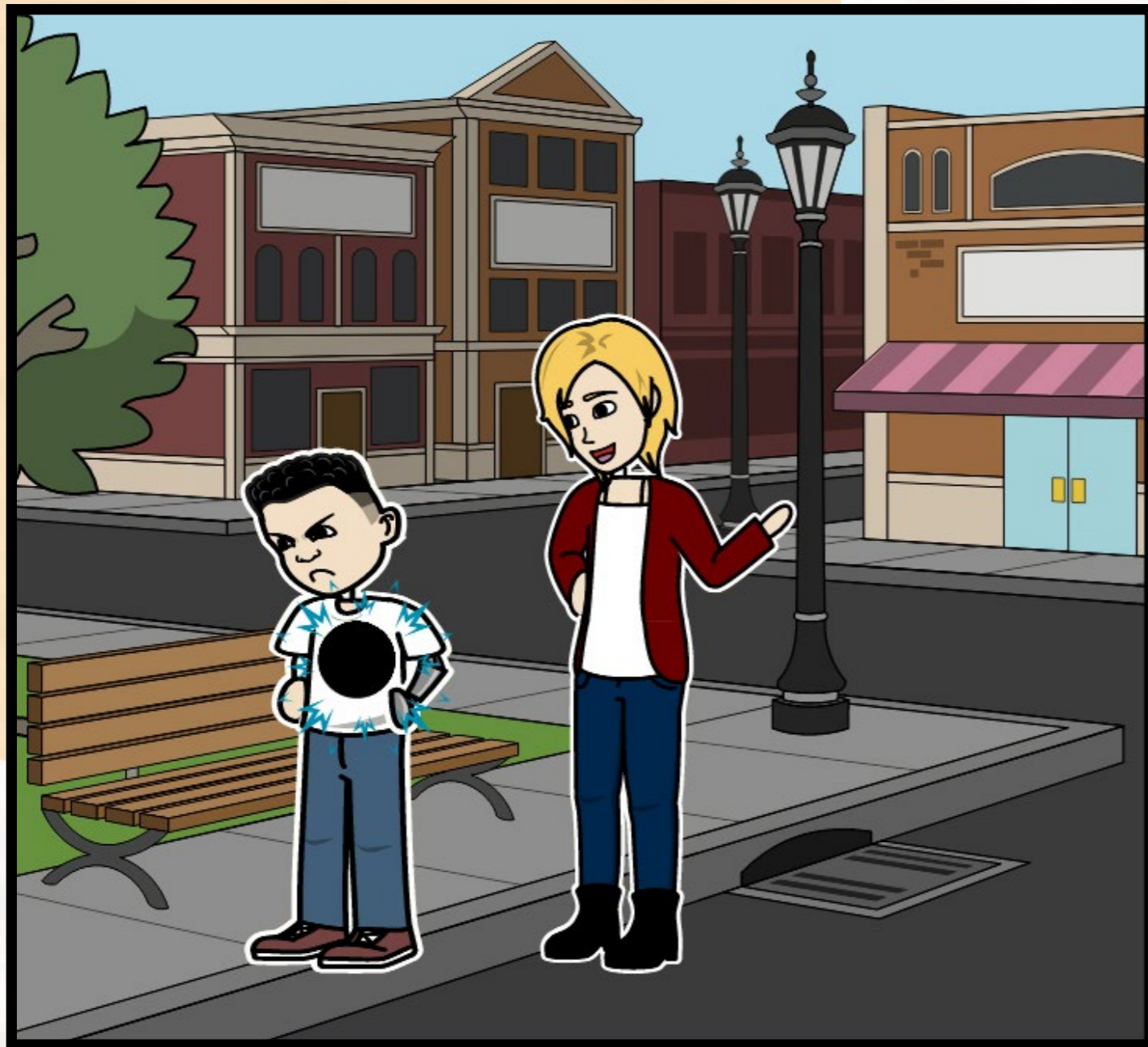


Ο Γιάννης ανεβαίνει στο δωμάτιό του και βρίσκει την αδελφή του Ντάνα να παίζει με τα παιχνίδια του. Ο Γιάννης είναι πολύ θυμωμένος που η Ντάνα ακούμπησε τα παιχνίδια του χωρίς να τον ρωτήσει.

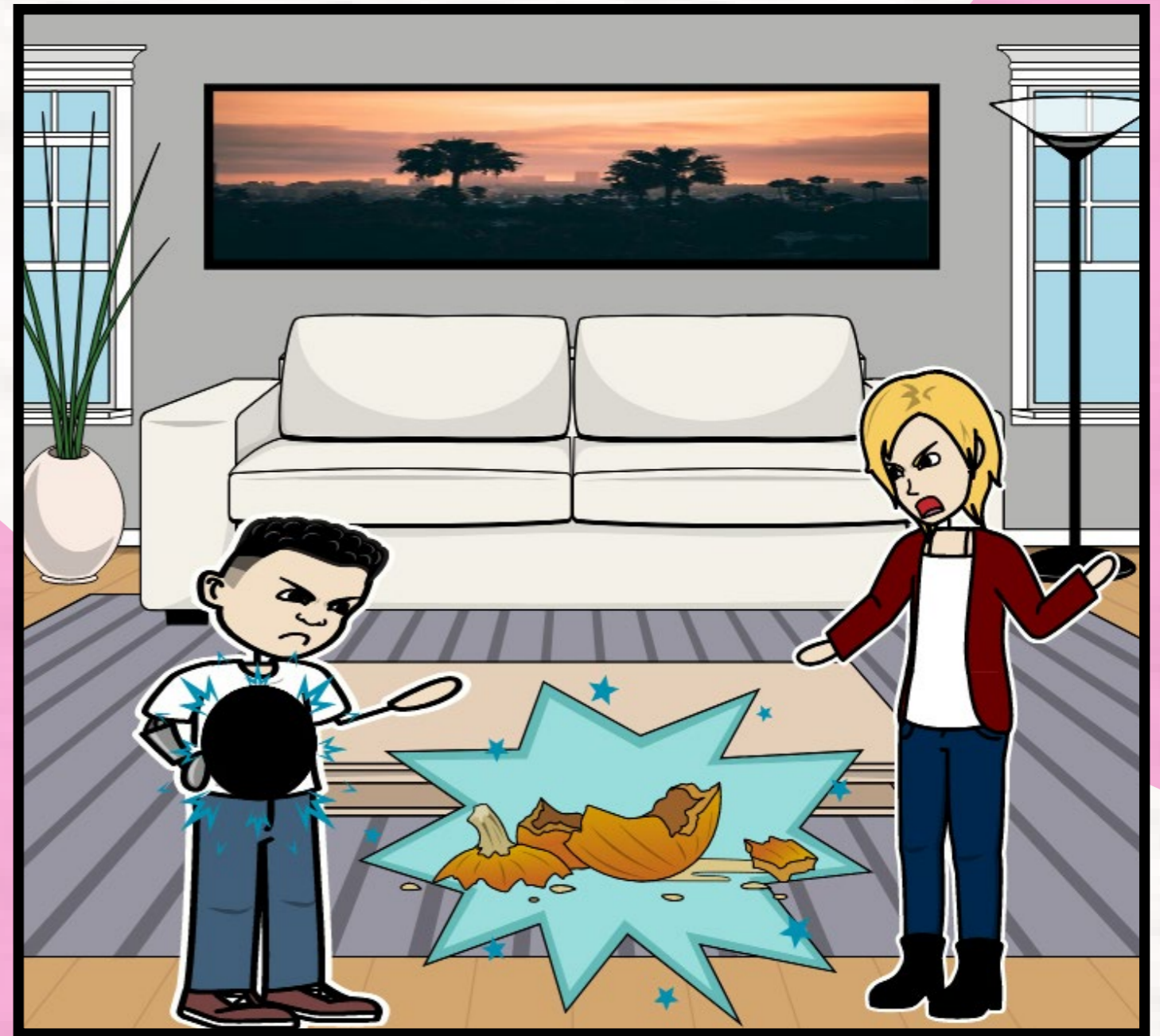


Την επόμενη μέρα, ο Γιάννης και η μαμά ψάχνουν γύρω από το κατάστημα παιχνιδιών. Ο Γιάννης βλέπει ένα νέο παιχνίδι που του αρέσει, αλλά η μαμά του λέει ότι δεν μπορεί να του το αγοράσει αυτή τη στιγμή...

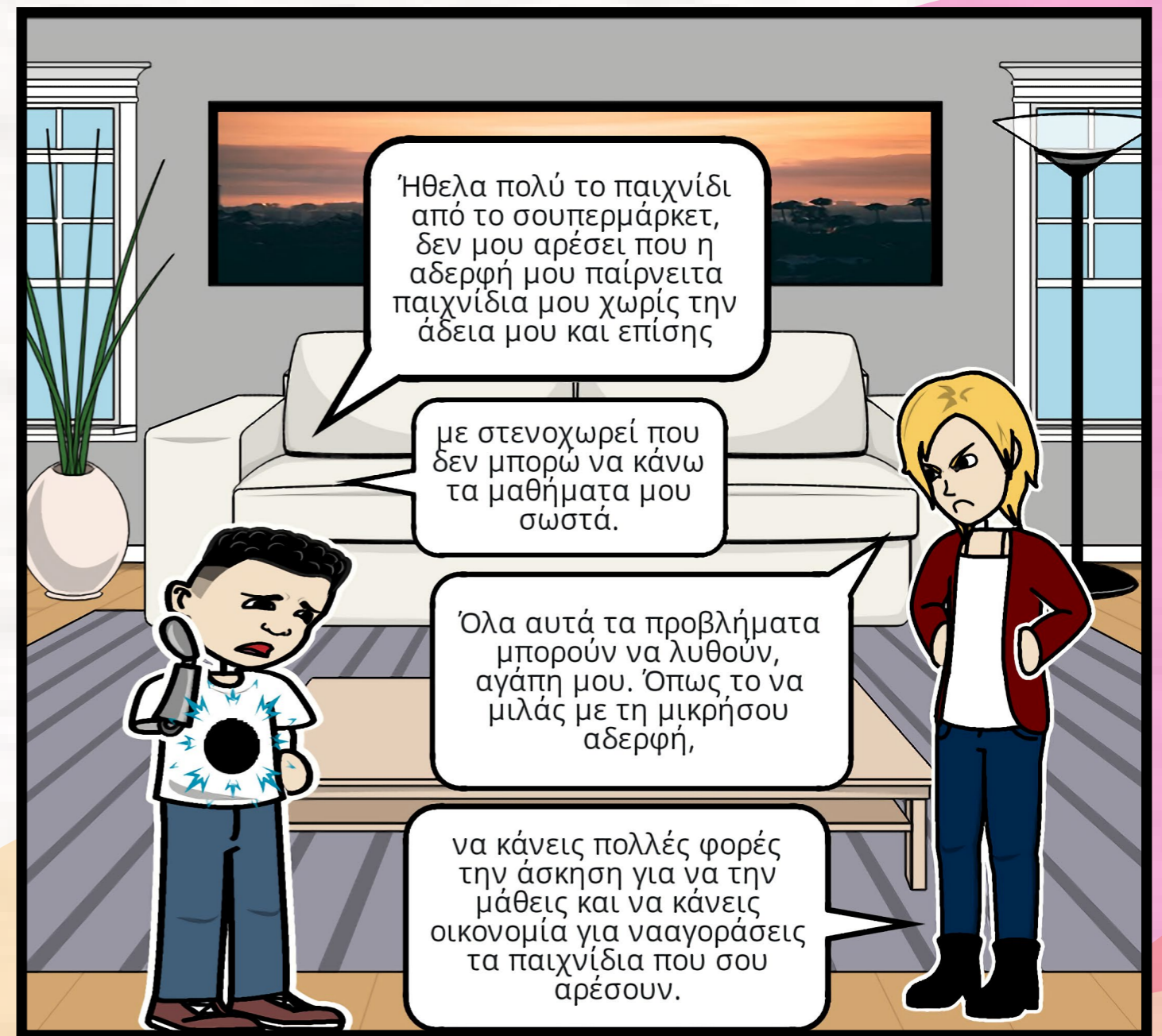
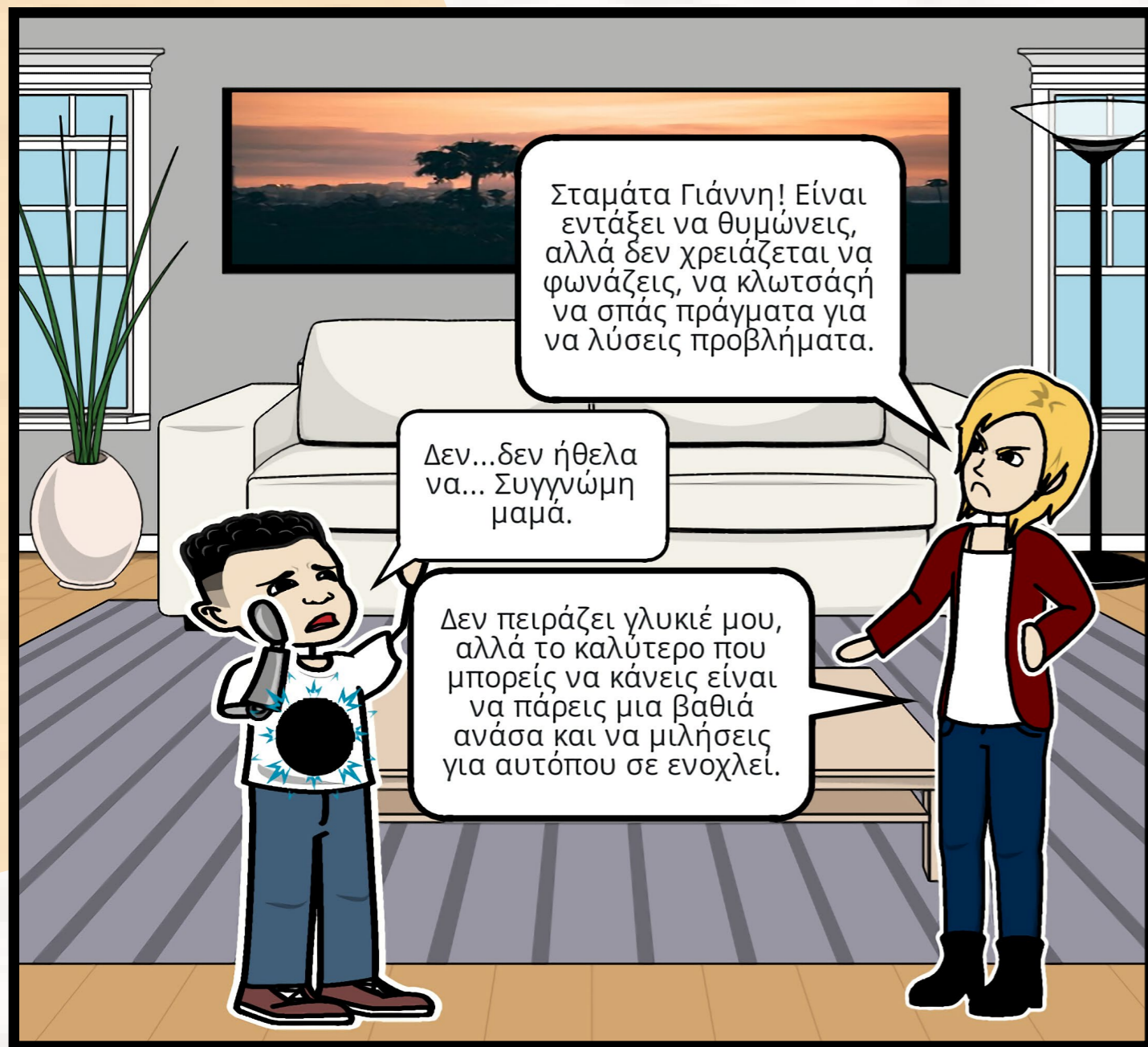
Ο Γιάννης θυμώνει που δεν μπορεί να πάρει το νέο παιχνίδι και ξαφνικά μια μικρή μπάλα θυμού φαίνεται πάνω στον Γιάννη



Ο Γιάννης και η μαμά ξεκινούν να πηγαίνουν στο σπίτι και ο Γιάννης είναι ακόμα θυμωμένος!

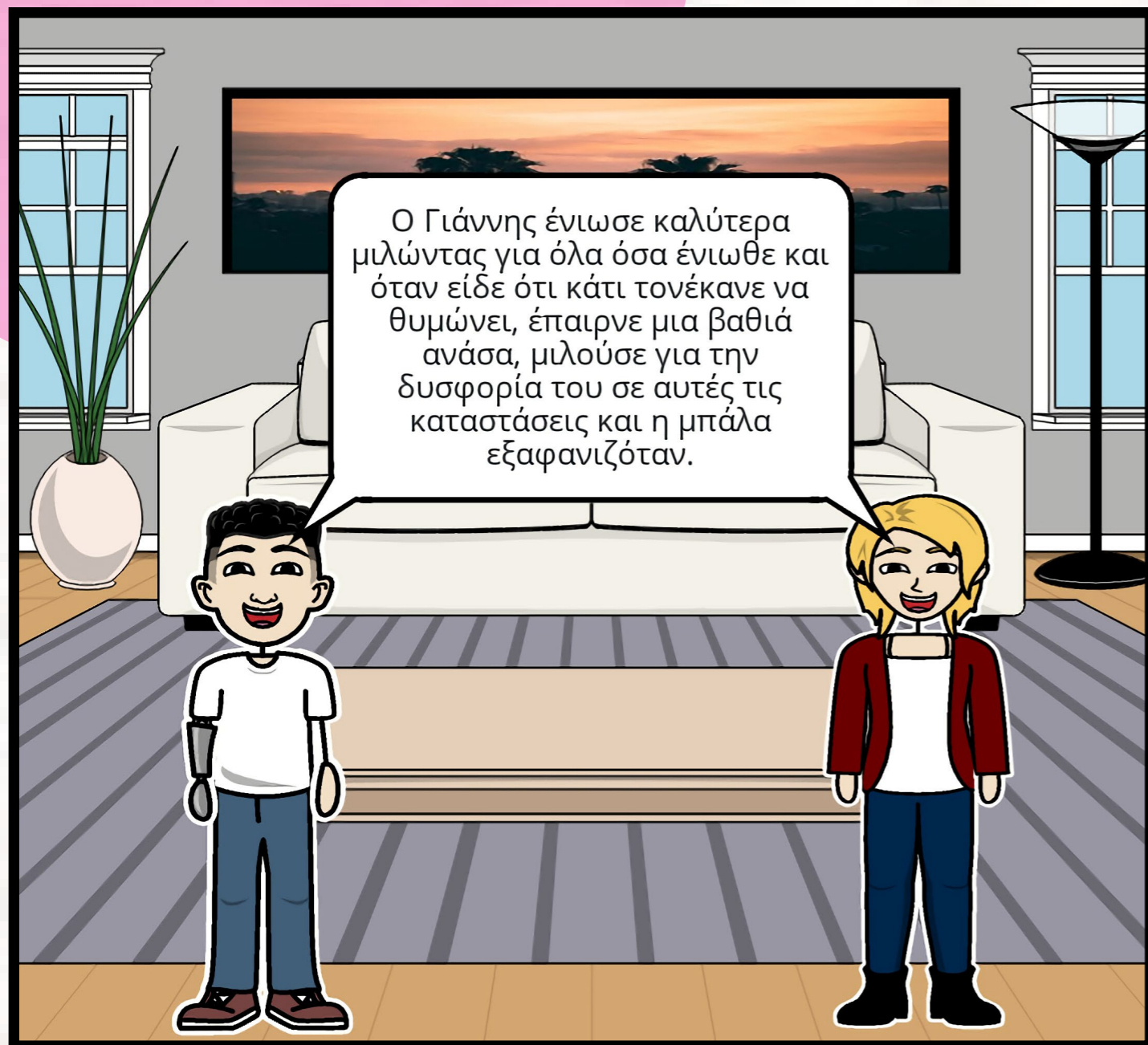


Όταν ο Γιάννης και η μαμά φτάνουν στο σπίτι, ο Γιάννης χτυπά ένα διακοσμητικό και αυτό πέφτει στο πάτωμα - η μαμά είναι θυμωμένη!



Ο Γιάννης ζητά συγγνώμη από τη μαμά του και εκείνη εξηγεί στον Γιάννη ότι κάθε φορά που είναι θυμωμένος για κάτι, είναι καλύτερο να το συζητά.

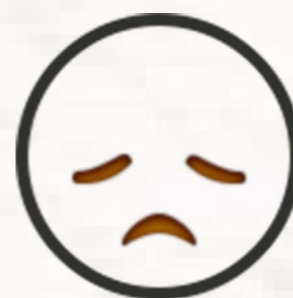
Ο Γιάννης εξηγεί τι τον ενοχλούσε και η μαμά του λέει πώς να ξεπεράσει αυτά τα προβλήματα.



Ο Γιάννης δεν είναι πια θυμωμένος και ένιωθε πολύ καλύτερα που μίλησε για αυτό που τον ενοχλούσε!

Πώς νιώθετε αφού διαβάσατε αυτή την ιστορία;

Χρωμάτισε το Εμοji που αντιπροσωπεύει καλύτερα το πώς νιώθετε!



Λυπημένος



Ήρεμος



Χαρούμενος

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

